

Утверждаю:
И.П. А.В.Гайдук

« » 2024 г



М Е Н Ю

для оказания услуг по организации питания обучающихся в МБОУ
«Ашковская основная школа» Горлово
для учащихся 1-4 классов

день: **понедельник**

неделя: **первая**

завтрак

каша молочная манная с маслом, вареньем	150/7/30 г	24-95	
хлеб пшеничный	1 шт	1-84	
кофейный напиток с молоком	200 г	15-90	
яблоко	1 шт	33-86	итого: 76-55

день: **вторник**

неделя: **первая**

завтрак

огурец свежий	1/47 г	14-76	
поджарка из филе птицы	70 г	40-81	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **среда**

неделя: **первая**

завтрак

ежики мясные	100 г	39-12	
соус молочный	50 г	6-15	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	
мафины	33 г	25-99	итого: 76-55

день: **четверг**

неделя: **первая**

завтрак

огурец свежий	1/70 г	21-84	
плов	200 г	44-09	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 76-55

день: **пятница**

неделя: **первая**

завтрак

запеканка творожная с вареньем	100/20 г	48-51	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	
конфета вафельная «Импульс»	16 г	20-35	итого: 76-55

день: **понедельник**

неделя: **вторая**

завтрак

бутерброд с сыром	25/30 г	21-38	
каша молочная рисовая	145/5 г	17-65	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	
сдоба фигурная «Улыбка»	60 г	31-67	итого: 76-55

день: **вторник**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/50 г	17-81	
гуляш	100 г	34-83	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 76-55

день: **среда**

неделя: **вторая**

завтрак

огурец свежий	1/65 г	20-36	
жаркое по-домашнему	35/175 г	48-50	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **четверг**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/70 г	24-77	
рыба припущенная	50 г	30-76	
макароньы отварные	100 г	7-12	
соус молочный	50 г	6-21	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **пятница**

неделя: **вторая**

завтрак

макароньы, запеченные с яйцом	135/5 г	21-57	
хлеб	1 шт	1-84	
какао с молоком	200 г	18-00	
язычок слоеный со сгущенным молоком	70 г	35-14	итого: 76-55

Утверждаю:
И.П. А.В.Гайдук



« _____ » 2024 г

М Е Н Ю

для оказания услуг по организации питания обучающихся в МБОУ
«Ашковская основная школа»
для учащихся 1-4 классов

день: **понедельник**

неделя: **первая**

завтрак

каша молочная манная с маслом, вареньем	150/7/30 г	24-95	
хлеб пшеничный	1 шт	1-84	
кофейный напиток с молоком	200 г	15-90	
яблоко	1 шт	33-86	итого: 76-55

день: **вторник**

неделя: **первая**

завтрак

огурец свежий	1/47 г	14-76	
поджарка из филе птицы	70 г	40-81	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **среда**

неделя: **первая**

завтрак

ежики мясные	100 г	39-12	
соус молочный	50 г	6-15	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	
маффины	33 г	25-99	итого: 76-55

день: **четверг**

неделя: **первая**

завтрак

огурец свежий	1/70 г	21-84	
плов	200 г	44-09	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 76-55

день: **пятница**

неделя: **первая**

завтрак

запеканка творожная с вареньем	100/20 г	48-51	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	
конфета вафельная «Импульс»	16 г	20-35	итого: 76-55

день: **понедельник**

неделя: **вторая**

завтрак

бутерброд с сыром	25/30 г	21-38	
каша молочная рисовая	145/5 г	17-65	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	
сдоба фигурная «Улыбка»	60 г	31-67	итого: 76-55

день: **вторник**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/50 г	17-81	
гуляш	100 г	34-83	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 76-55

день: **среда**

неделя: **вторая**

завтрак

огурец свежий	1/65 г	20-36	
жаркое по-домашнему	35/175 г	48-50	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **четверг**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/70 г	24-77	
рыба припущенная	50 г	30-76	
макаронны отварные	100 г	7-12	
соус молочный	50 г	6-21	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 76-55

день: **пятница**

неделя: **вторая**

завтрак

макаронны, запеченные с яйцом	135/5 г	21-57	
хлеб	1 шт	1-84	
какао с молоком	200 г	18-00	
язычок слоеный со сгущенным молоком	70 г	35-14	итого: 76-55