

Утверждаю:

И.П. А.В.Гайдук

« 28 » 08 2023 г



М Е Н Ю

для оказания услуг по организации питания обучающихся в МБОУ
«Ашковская основная школа»
для учащихся 1-4 классов

день: понедельник

неделя: первая

завтрак

каша молочная манная с маслом, вареньем	150/5/20 г	20-28	
хлеб пшеничный	1 шт	1-84	
кофейный напиток с молоком	200 г	15-90	
яблоко	1 шт	32-09	итого: 70-11

день: вторник

неделя: первая

завтрак

огурец свежий	1/45 г	14-13	
поджарка из филе птицы	50/10 г	35-00	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 70-11

день: среда

неделя: первая

завтрак

ежики мясные	100 г	39-12	
соус молочный	50 г	6-15	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	
булочка школьная	50 г	19-55	итого: 70-11

день: четверг

неделя: первая

завтрак

огурец свежий	1/67 г	20-91	
плов	175 г	38-58	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 70-11

день: **пятница**

неделя: **первая**

завтрак

запеканка творожная с вареньем	130/25 г	62-42	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 70-11

день: **понедельник**

неделя: **вторая**

завтрак

бутерброд с сыром	25/30 г	21-38	
каша молочная рисовая	145/5 г	17-65	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	
булочка «Маковка»	60 г	25-23	итого: 70-11

день: **вторник**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/41 г	14-42	
гуляш	100 г	34-83	
рис отварной	100 г	10-24	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 70-11

день: **среда**

неделя: **вторая**

завтрак

огурец свежий	1/44 г	13-92	
жаркое по-домашнему	35/175 г	48-50	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 70-11

день: **четверг**

неделя: **вторая**

завтрак

помидор натуральный	1/52 г	18-33	
рыба припущенная	50 г	30-76	
макароньы отварные	100 г	7-12	
соус молочный	50 г	6-21	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 70-11

день: **пятница**

неделя: **вторая**

завтрак

макароньы, запеченные с яйцом	135/9 г	25-22	
хлеб	1 шт	1-84	
какао с молоком	200 г	18-00	
корж молочный	75 г	25-05	итого: 70-11