



М Е Н Ю

для оказания услуг по организации питания обучающихся в МБОУ
«Ашковская основная школа»
для учащихся 5-11 классов

день: **понедельник**

неделя: **первая**

завтрак

каша молочная манная с маслом, вареньем	100/5/20 г	16-63	
кофейный напиток с молоком	200 г	15-90	
булочка школьная	50 г	17-47	итого: 50-00

обед

суп картофельный с горохом	200 г	12-22	
тефтели школьные	60 г	24-22	
картофельное пюре	1/118 г	18-27	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: **вторник**

неделя: **первая**

завтрак

поджарка из филе птицы	50 г	29-02	
каша гречневая	100 г	13-29	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 50-00

обед

огурец свежий	1/25 г	7-82	
суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	13-82	
плов	150 г	33-07	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: **среда**

неделя: **первая**

завтрак

ежики мясные	100 г	39-12	
соус красный	1/64 г	3-19	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 50-00

обед

суп картофельный	200 г	16-50	
котлеты из филе птицы	50 г	26-79	
макароны отварные	100 г	7-12	
соус красный	1/38 г	1-90	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 60-00

день: **четверг**
неделя: **первая**

завтрак

огурец свежий	1/20 г	6-31	
плов	150 г	33-07	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 50-00

обед

борщ из свежей капусты с картофелем	200 г	16-98	
картофель тушеный с курицей	1/130 г	30-20	
хлеб	1 шт	1-84	
кисель плодово-ягодный	200 г	10-98	итого: 60-00

день: **пятница**
неделя: **первая**

завтрак

запеканка творожная с вареньем	100/10	46-55	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 50-00

обед

суп картофельный с крупой рисовой	200 г	13-66	
биточки мясные	50 г	22-78	
каша гречневая	100 г	13-29	
соус молочный	1/41 г	4-98	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: **понедельник**
неделя: **вторая**

завтрак

каша молочная рисовая	100/5 г	14-00	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	
круассан с вареной сгущенкой	90 г	30-71	итого: 50-00

обед

суп картофельный с горохом	200 г	12-22	
картофельное пюре	1/118 г	18-27	
тефтели школьные	60 г	24-22	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: **вторник**
неделя: **вторая**

завтрак

гуляш	1/84 г	29-14	
рис отварной	100 г	10-24	
хлеб	1 шт	1-84	
компот из сухофруктов	200 г	8-78	итого: 50-00

обед

щи из свежей капусты	200 г	17-06	
котлеты рубленые из филе птицы	50 г	26-79	
макароны отварные	100 г	7-12	
соус красный	1/27 г	1-34	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром и лимоном	200/15/7 г	5-85	итого: 60-00

день: среда
неделя: вторая

завтрак

огурец свежий	1/32 г	10-07	
жаркое по-домашнему	25/125 г	34-64	
хлеб	1шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 50-00

обед

рассольник Ленинградский			
с крупой рисовой	200 г	19-35	
котлеты мясные	50 г	22-78	
каша гречневая	1/95 г	12-58	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: четверг
неделя: вторая

завтрак

помидор натуральный	1/20 г	6-83	
рыба припущенная	50 г	30-76	
макаронны отварные	100 г	7-12	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 50-00

обед

огурец свежий	1/43 г	13-40	
суп молочный с макаронными			
изделиями	200 г	14-54	
картофель тушеный с курицей	100/15 г	26-77	
хлеб	1 шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00

день: пятница
неделя: вторая

завтрак

макаронны, запеченные с яйцом	135/5 г	21-57	
сыр	1/12 г	8-59	
хлеб	1 шт	1-84	
какао с молоком	200 г	18-00	итого: 50-00

обед

помидор натуральный	1/31 г	10-65	
суп картофельный	200 г	16-50	
плов	125 г	27-56	
хлеб	1шт	1-84	
чай с сахаром	200/15 г	3-45	итого: 60-00